

新竹縣 103 年度埔和國民小學體育評鑑

推動學生海洋暨水域運動教育教學實施計畫

壹、依據：

- 1、教育部推動海洋暨水域運動教育實施計畫。
- 2、本校校務計畫。

貳、目標：

- 1、推動海洋運動，提升學生水域活動能力，培養學生冒險犯難的精神。
- 2、加強學生體育活動及教學發展，培養學生游泳技能。
- 3、推動校園水域相關活動，培養學生參加水域活動興趣。
- 4、建立學生基本游泳技能及水中自救方法。

參、指導單位：教育部體育署。

肆、主辦單位：新竹縣政府。

伍、承辦單位：埔和國小、學務處體育組。

陸、活動日期：103 年 5 月至 103 年 10 月。

柒、活動地點：湖口鄉立游泳池。

捌、活動對象：本校學生。

玖、實施方法：

- 1、海洋教育教學。
- 2、溺水自救宣導。
3. 影片宣導。

拾、上課內容：從認識水性、漂浮打水至捷式、仰式、蛙式、蝶式，依學生程度循序實施。

(一)教學重點：

- 1、以學習自救課程為主。
- 2、能達到會換氣並游完 25 公尺。

(二)能力測驗：

- 1、前測：於游泳教學前檢測驗，以作為游泳教學課程編排之參考。
- 2、後測：使用教育局體健課統一檢測辦法，於每學年游泳教學結

束後進行檢測。國中學生不限泳式，能一次游完 25 公尺以上。

3、能力檢測結果請登記於學生體適能護照一體適能游泳評量表，另外核發個人游泳能力檢測五級證書。

拾壹、所需經費：本校學生家長社經地位偏低者多，多位學生無法繳交費用者眾。擬尋求縣府經費補助及社區資源贊助，使學生能順利學習。

拾貳、經費表：

教育部及縣府補助	學校自籌經費	總計
12480	64920(學生付費)	77400

拾參、預期效益：

- 1、提昇學生游泳技能、海洋運動。
- 2、達到每位畢業生「人人會游泳，個個能自救」的目的。
- 3、提昇學生健康品質並將游泳作為休閒活動及提高終身運動比率。
- 4、強化游泳教學知能，鼓勵教師參加游泳教學及水上救生等研習。
- 5、強化水域安全意識及自救與救人之救生觀念。

拾肆、本計畫經陳 校長核准後實施，修正時亦同。

新竹縣 103 年度埔和國民小學推動學生海洋暨水域運動教育

教學成果照片

			
活動時間：103.05.12		活動時間：103.09.15	
活動地點：湖口鄉立游泳池	參與人數：43	活動地點：湖口鄉立游泳池	參與人數：43
活動內容：暖身運動		活動內容：水上教學指導	
			
活動時間：103.05.12		活動時間：103.09.15	
活動地點：湖口鄉立游泳池	參與人數：43	活動地點：湖口鄉立游泳池	參與人數：43
活動內容：池邊打水練習		活動內容：游泳練習	
			
活動時間：103.05.12		活動時間：103.09.15	
活動地點：湖口鄉立游泳池	參與人數：43	活動地點：湖口鄉立游泳池	參與人數：43
活動內容：游泳動作指導		活動內容：游泳練習	