

新竹縣各級學校推動每週在校運動 150 分鐘(SH150)成果報告

年度：104 年度

學校名稱：埔和國小

- | | |
|----------|--|
| 辦理
事項 | <ol style="list-style-type: none"> 1. 每天晨間慢跑或踢足球(3~6 年級) 2. 每週二課間慢跑活動(全校) 3. 每週三課間跳健康操(全校) 4. 每週五課間跳繩(全校) 5. 於學校行事曆及社團時間進行班際大隊接力、60 公尺比賽及花鼓、舞獅練習。 |
|----------|--|

成 果 照 片



說明：每週二課間慢跑活動



說明：每週三課間跳健康操



說明：每週五課間跳繩活動



說明：社團時間花鼓練習



說明：每天晨間慢跑或踢足球

說明：每天晨間慢跑或踢足球



說明：社團時間舞獅練習

說明：行事曆及社團時間進行班際大隊接力



說明：班際 60 公尺競賽

說明：每週五課間跳繩活動

承辦人：戴國雄

教導主任：戴國雄

校長：吳柚

(聯絡電話：[03-5680096](tel:03-5680096))

新竹縣推動每週在校運動 150 分鐘(SH150)實施情形調查表

學校名稱： 新竹縣新豐鄉埔和國民小學

一、學生達到每週運動 150 分鐘比率調查

年度	全校學生數(A)	達成學生數(B)	達成率(C=B/A)%	備註
103 學年度 第二學期	252	227	90	
104 學年度 第一學期	215	196	91	

二、學生畢業前具備一項運動技能情形調查

年度	畢業人數 (A)	具備運動技能人數 (B)	達成率 (C=B/A)%	備註 (請摘要描述 運動技能項目)
103 學年度 第二學期	46	38	83%	足球、鼓藝、 舞獅、游泳、 田徑

三、各年級推動運動項目名稱：

(國、高中請填一～三年級，國小及完全中學請續填四～六年級)

一年級： 呼拉圈 二年級： 跳繩

三年級： 足球、花鼓 四年級： 足球、花鼓

五年級： 足球、花鼓、舞獅 六年級： 足球、花鼓、舞獅

四、請提供學校「每週作息時間表」及推動每週在校運動 150 分鐘(SH150)實施計畫作

為 SH150 活動佐證資料。