

新竹縣新豐鄉埔和國民小學每週作息時間

時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
7：00~7：35	晨間運動 晨間閱讀	晨間運動 晨間閱讀	晨間運動 晨間閱讀	晨間運動 晨間閱讀	晨間運動 晨間閱讀
7：35~7：50	環境整理時間	環境整理時間	環境整理時間	環境整理時間	
7：50~8：30	閱讀時間	學生朝會	超級三表演	主題宣導	
8：30~8：40	下課運動時間				
8：40~9：20	第一節上課				
9：20~9：30	下課運動時間				
9：30~10：10	第二節上課				
10：10~10：30	課間活動 護眼活動	課間活動 跑步活動	課間活動 健身操活動	課間活動 休閒活動	課間活動 跳繩活動
10：30~11：10	第三節上課				
11：10~11：20	下課運動時間				
11：20~12：00	第四節上課				
12：00~12：40	午餐教育時間				
12：40~13：20	午休靜息時間				
13：20~13：30	下課運動時間				
13：30~14：10	第五節上課	社團時間	第五節上課		
14：10~14：20	下課運動時間				
14：20~15：00	第六節上課	行事曆時間	第六節上課		
15：00~15：10	下課運動時間				
15：10~15：50	第七節上課				
備註：低年級除星期二 15:50 放學外，其餘時間 12:40 放學。 中年級除星期三、五 12:40 放學外，其餘時間 15:50 放學。 高年級星期三 12:40 放學，其餘時間 15:50 放學。					