

新竹縣各級學校推動每週在校運動 150 分鐘(SH150)成果報告

年度：105 年度

學校名稱：新竹縣埔和國小

辦理
事項

1. 晨間、課間及課後運動：規劃校內運動時間、項目、場地。
2. 彈性課程及綜合活動時間實施體育活動：
 - A. 實施共同體育活動。B. 辦理班際普及化運動競賽
3. 學生普及化運動：辦理普及化運動校內預賽(參考項目包含：1-6 年級健身操、3-5 年級樂樂棒球、1-6 年級樂樂足球、1-6 年級大隊接力等)。
4. 跳繩等多元化活動項目：辦理體育日活動(運動賽會)。
5. 辦理校內班際運動聯賽：辦理校內班際運動聯賽。
6. 運動社團協助辦理活動：運動社團協助辦理校內班際運動聯賽之賽務。

成果照片



說明：大操場 1-6 年級松竹大隊接力

說明：大操場 下課時間練足球



說明：大操場 每週三課間活動健康操時間
1-6 年級

說明：大操場 每週二課間活動時間 1-6 年級

成 果 照 片



說明：大操場 全國同步跳繩日



說明：大操場 每週五課間活動 1-6 年級跳繩



說明：大操場 拔河活動



說明：大操場 全校大隊接力



說明：活動中心 晨間活動體能訓練



說明：活動中心 排球練習



說明：大操場 運動會頒獎，獎勵運動卓越



說明：大操場 1-6 年級松竹大隊接力頒獎

承辦人：

處室主任：

校長：

(聯絡電話： 03-5680096)

新竹縣推動每週在校運動 150 分鐘(SH150)實施情形調查表

學校名稱： 新竹縣埔和國小

一、學生達到每週運動 150 分鐘比率調查

年度	全校學生數(A)	達成學生數(B)	達成率(C=B/A)%	備註
104 學年度 第二學期	214	214	100%	
105 學年度 第一學期	202	202	100%	

二、學生畢業前具備一項運動技能情形調查

年度	畢業人數 (A)	具備運動技能人數 (B)	達成率 (C=B/A)%	備註 (請摘要描述 運動技能項目)
104 學年度 第二學期	44	44	100%	跳繩 足球 田徑 舞獅 花鼓

三、各年級推動運動項目名稱：

(國、高中請填一～三年級，國小及完全中學請續填四～六年級)

一年級： 跳繩 二年級： 跳繩

三年級： 足球 四年級： 足球

五年級： 足球 六年級： 足球

四、請提供學校「每週作息時間表」及推動每週在校運動 150 分鐘(SH150)實施計畫作

為 SH150 活動佐證資料。