

新竹縣 103 年度統合視導「體育」訪視紀錄表填表說明

- 一、請各校於每項指標之左上角均填上學校編號及學校名稱，便於各項指標之彙整。
- 二、請各校參照每項指標「說明」及「檢附相關資料」，將檢附之相關資料置於該項指標頁之後。
- 三、檢附「成果格式」供各校參考。
- 四、本表請勿加裝封面，請各校全部以長尾夾固定，以分項放入透明內頁裝入大信封袋，並於信封外填寫編號及校名即可，便於全縣各校彙整。
- 五、請於 103 年 12 月 17 日(星期三)前填報完畢並逐級核章後，將紙本逕送(寄)至新竹縣政府教育處體育保健科收(302 新竹縣竹北市光明六路 10 號)，另學校運動特色執行成果電子檔部份請上傳至 <http://hccnew.webfuture.com.tw/result.php> 體育統合視導成果。
- 六、本表電子檔將置於本府教育處網站，以供下載填報。
- 七、本表須填之指標如下：
 - (一) 103 年度學校規律運動人口調查表。
 - (二) 102 學年度學校設立運動代表隊隊數及學生參加學校運動社團比率調查表。
 - (三) 102 學年度國小體育教師增能調查表。(國高中免填)
 - (四) 103 年度學校運動特色執行成果。
 - (1)推動學生適應體育且有具體實施作法及績效。
 - (2)規劃學生參與體育活動每週 150 分鐘以上具體策略及績效。
 - (3)整體規劃並執行學校體育特色教學計畫及其績效。
 - (4)其他重大運動發展特色。
 - (5)推動學生海洋暨水域運動教育有具體實施作法及績效。
 - (6)推動學生山野教育有具體實施作法及績效。
 - (五) 103 年度學校運動場館調查表。
 - (六) 103 年度學校國民體育日免費開放使用各項場地(館)設施調查表
- 八、請各校將執行成果資料上傳至學校體育網站，本(103)年度資料將列為明(104)年度體育評鑑及輔導訪視之依據。

103 年度統合視導國中、小學校編號

編號	國中學校	編號	國小學校	編號	國小學校	編號	國小學校
m01	竹北國中	P01	竹仁國小	p32	坪林國小	p63	北埔國小
m02	六家國中	p02	竹北國小	p33	南和國小	p64	大坪國小
m03	鳳岡國中	p03	中正國小	p34	太平國小	p65	峨眉國小
m04	博愛國中	p04	新社國小	p35	東光國小	p66	富興國小
m05	仁愛國中	p05	六家國小	p36	錦山國小	p67	尖石國小
m06	竹東國中	p06	東海國小	p37	玉山國小	p68	嘉興國小
m07	員東國中	p07	豐田國小	p38	新湖國小	p69	新樂國小
m08	二重國中	p08	麻園國小	p39	和興國小	P70	梅花國小
m09	新埔國中	p09	新港國小	P40	信勢國小	p71	錦屏國小
m10	照門國中	P10	鳳岡國小	p41	湖口國小	p72	玉峰國小
m11	關西國中	p11	博愛國小	p42	山崎國小	p73	石磊國小
m12	石光國中	p12	竹東國小	p43	長安國小	p74	秀巒國小
m13	富光國中	p13	大同國小	p44	中興國小	p75	新光國小
m14	湖口中學	p14	陸豐國小	p45	華興國小	p76	五峰國小
m15	新湖國中	p15	中山國小	p46	新豐國小	p77	桃山國小
m16	中正國中	p16	員嶼國小	p47	福興國小	p78	花園國小
m17	新豐國中	p17	二重國小	p48	埔和國小	p79	光明國小
m18	精華國中	p18	竹中國小	p49	瑞興國小	p80	上館國小
m19	忠孝國中	p19	瑞峰國小	P50	福龍國小	p81	松林國小
m20	寶山國中	P20	新埔國小	p51	寶山國小	p82	十興國小
m21	芎林國中	p21	新星國小	p52	新城國小	p83	興隆國小
m22	橫山國中	p22	照門國小	p53	雙溪國小	p84	東興國小
m23	華山國中	p23	清水國小	p55	芎林國小		
m24	北埔國中	p24	照東國小	p56	碧潭國小		
m25	峨眉國中	p25	枋寮國小	p57	五龍國小		
m26	尖石國中	p26	寶石國小	p58	橫山國小		
m27	五峰國中	p27	文山國小	p59	田寮國小		
m28	自強國中	p28	北平國小	P60	大肚國小		
m29	成功國中	p29	關西國小	p61	沙坑國小		
		P30	東安國小	p62	內灣國小		
		p31	石光國小				

學校編號：p48

學校：埔和國小

(一) 103 年度學校規律運動人口調查表

學生規律運動人數(A)	239 人
學生總人數(B)	239 人
學生規律運動人口比率(A/B)	100 %

※ 規律運動定義：指學生每日運動累積 30 分鐘以上，每週達 210 分鐘，其運動時間係用累計方式計算，除體育課係正上課課程不予納入計算外，其課間時間皆可計算在內。

填表人：

主任：

校長：

學校編號：p48

學校：埔和國小

(二) 102 學年度學校設立運動代表隊隊數及學生參加學校

運動社團比率調查表 (102 年 8 月至 103 年 7 月)

1	運動代表隊隊數	9 隊
2	有參加運動社團之學生數(A)	138 人
3	學生總數(不含國小 1-2 年級學生)(B)	170 人
4	百分比(A/B)	81%
5	請詳列所成立的運動代表隊	樂樂棒球 1 隊、樂樂足球 2 隊、田徑 2 隊、五人制足球 3 隊、躲避球 1 隊
6	請詳列所成立的運動社團	足球、花鼓、舞獅、跳繩、 健康操、健身社、田徑

※本統計表數據應與 102 學年度體育年報填報數據一致。

※運動代表隊定義：指過去 1 年內，至少曾經代表學校參加過 1 次校際運動競賽之團體。

※運動社團定義：提供學生活動參與機會為目的，包含課間及課後所有具有興趣之學生皆可參與之團體。例：跆拳道、直排輪、桌球、舞蹈、羽球、籃球、扯鈴、拔河、田徑、跳繩、樂樂棒球…。

※學生總數不包括國小 1-2 年級學生。

填表人：

主任：

校長：

學校編號：p48

學校：埔和國小

(三) 102 學年度國小體育教師增能調查表 (102 年 8 月至 103 年 7 月)

1	校內體育專長教師人數(A)	3 人
2	擔任體育課體育教師人數(B)	3 人
3	體育專長教師佔體育教師百分比(A/B)	100%
4	擔任體育課非體育專長教師人數(C)	2 人
5	有參加教育部體育署補助辦理「教師增能計畫」研習之非體育專長教師人數(D)	1 人
6	非體育專長教師進修百分比(D/C)	50%
7	校內辦理體育研習總時數	6 時

※本統計表數據應與 102 學年度體育年報填報數據一致。

※體育教師定義：教授體育課之教師（含配課），代理體育課程之教師人力不在本調查之列。

※體育專長教師包括：

- (1)指體育運動相關系所畢業之國小體育教師。
- (2)取得大專校院體育相關系所進修學分 8 學分以上之國小體育教師。
- (3)具有全國性單項運動協會核發之 C 級以上教練證之國小體育教師。
- (4)具有全國性單項運動協會核發之 C 級以上裁判證之國小體育教師。
- (5)具教育部體育署核發之「體育專業證照」（包括：國民體能指導證、登山嚮導員證、運動傷害防護員證、學校專任運動教練證）之國小體育教師。

※非體育專長教師定義：無具備上述任一要件者之國小體育教師，即為非體育專長教師。

填表人：

主任：

校長：

學校編號：p48

學校：埔和國小

(四) 103 年度學校運動特色執行成果 (103 年 1 月至 103 年 12 月)

	舉例項目
(1)	推動學生適應體育且有具體實施作法及績效 * 適應體育教學觀摩、研習及試教活動 * 適應體育教材教法及教學設計 * 適應體育宣導事項 (如網站建置或刊物出版)
(2)	規劃學生參與體育活動每週 150 分鐘以上具體策略及績效 * 推動 SH150 方案實施計畫
(3)	整體規劃並執行學校體育特色教學計畫及其績效。
(4)	其他重大運動發展特色 * 運動新聞 * 運動佳績 * 基層訓練站 (未設站學校免填)
(5)	推動學生海洋暨水域運動教育有具體實施作法及績效 * 推動學生海洋暨水域運動教育教學實施計畫
(6)	推動學生山野教育有具體實施作法及績效 * 推動山野教育教學實施計畫

※ 視各校特色彈性填寫，請逐項條列運動特色，並附上詳細佐證資料

(實施計畫、成果報告、照片、教案、教材等)。

學校編號：p48

學校：埔和國小

(四) 103 年度學校運動特色執行成果 (103 年 1 月至 103 年 12 月)

(1)	舉例項目
推動學生適應體育且有具體實施作法及績效 * 鼓勵教師參加適應體育教學觀摩、研習及試教活動 * 創新適應體育教材教法及教學設計 * 教師晨會、學生朝會宣導適應體育宣導事宜 * 項其他重要適應體育特色	
視各校特色彈性填寫，請逐項條列運動特色，並附上詳細佐證資料 ※（實施計畫、成果報告、照片、教案、教材等）。	
繳交 資料	☒ 實施計畫 ☒ 活動成果報告 ☒ 照片 ☐ 教案 ☐ 教材 ☐ 專業學習社群成長
簡要 說明	1. 建立身心障礙與染患重大疾病資料檔案，提供教學者實施教學參考。 2. 增加適宜之運動設施，提供身心障礙與染患重大疾病者活動之機會。 3. 於課堂中適當引導，讓其他學生也能感受身心不便的學生的心理狀態，並給予尊重和協助。 4. 於體育活動中設置相關趣味競賽項目，提供競賽機會。

填表人：

主任：

校長：

新竹縣 103 年度埔和國民小學推動學生適應體育成果照片

			
活動時間：103. 3. 11		活動時間： 103. 4. 3	
活動地點：球場	參與人數：22	活動地點：活動中心	參與人數：32
活動內容：體驗課程-夾球走路		活動內容：體驗課程-肚裡能撐船，行動不便	
			
活動時間： 103. 11. 6		活動時間： 103. 12. 2	
活動地點：運動場	參與人數：16	活動地點：籃球場	參與人數：21
活動內容： 體驗課程-行動不便同學運動		活動內容： 體驗課程-持拐杖運動	
			
活動時間： 103. 10. 7		活動時間：103. 11. 15	
活動地點：運動場	參與人數：42	活動地點：運動場	參與人數：45
活動內容： 同心協力體驗不便者趣味比賽		活動內容：互相扶持體驗不便者趣味比賽	

新竹縣立埔和國民小學適應體育實施辦法

第一條 依據：教育部體育署實施方案。

第二條 目的：在社會福利及特殊教育的措施上，已逐漸能照顧身心障礙者，唯有身心障礙者的「運動權」之觀念，仍然被忽視。本校為維護身心障礙與染患重大疾病者之「運動權」，並考慮其機會、過程、與結果的均等，期盼能融入一般人的運動之中，特訂定本計畫實施。

第三條 實施對象：

- 一、凡肢體運動機能障礙，運動不便且持有殘障手冊之學生。
- 二、意外事故受傷之學生。
- 三、患有心臟病、習慣性脫臼或其他重大疾病之學生。
- 四、近期接受手術而待復健之學生。
- 五、其他不宜參加劇烈運動及慢性疾病之學生。
- 六、懷有身孕之學生。(需醫生證明)

第四條 實施方式：

- 一、建立身心障礙與染患重大疾病資料檔案，提供教學者實施教學參考。
- 二、增加適宜之運動設施，提供身心障礙與染患重大疾病者活動之機會。
- 三、明定身心障礙與染患重大疾病者體育成績考核辦法。
- 四、於運動會中設置「把愛傳出去」趣味競賽項目，提供競賽機會。
- 五、實施戶外體育活動時，應遵守下列事項：
 - (1) 體育器材及設施安全檢查。
 - (2) 體育活動示範
 - (3) 體育活動教學（評估學生體能，做適當份量練習、安全維護）
 - (4) 身心障礙與染患重大疾病者之學習演練。
 - (5) 整理活動：器材及設施覆位、做緩和操。

第五條 實施辦法：

- 一、由教導處會同健康中心，於每學期開學後鑑別調查上列狀況之學生，經醫師診斷證明後填具申請表格及核定造冊建立個案資料存查並交任課教師參考。
- 二、編班：以融入原編班為原則。
- 三、體育教師負責授課，輔導老師、健康中心協助心理及生理健康輔導。
- 四、課程與輔導內容及成績評量方式由授課教師訂定之。

第五條 申請辦法：

- 一、開學時提出申請，特殊情形另提出申請。
- 二、必須備妥下列任一文件
 - (一)傷殘手冊正本及影印本一份。
 - (二)區域級以上醫院診斷書。
- 三、將副本給予任課教師，以提供教師給予學業成績之依據。

第六條 本辦法陳請校長核定後發布實施，修正時亦同。

新竹縣立埔和國民小學適應體育申請表

申請日期：_____年_____月_____日

_____學年度 第_____學期

上課星期：_____節 任課教師：_____

學生基本資料

班級：_____ 姓名：_____ 學號：_____

現居住址：_____

戶籍地址：_____

聯絡電話：_____ 病籍資料醫院：_____ 血型：_____

緊急聯絡人

姓名：_____ 稱謂：_____

聯絡電話：〈1〉_____ 〈2〉_____

證明資料〈請在□內打✓〉

☐殘障手冊 ☐區域級以上醫院證明 ☐其它：_____

校長	單位主管	體育(衛生)組	導師/任課教師
簽章	簽章	簽章	簽章

申請須知

- 一、 凡本校學生因身心障礙及相關疾病無法正常參予體育課程，經申請核可，得編入適應體育生延續體育課程。
- 二、 請備妥下列任一證明文件
 - 1.殘障手冊正本及影印本一份。
 - 2.醫生證明須區域級以上醫院開具之證明。
 - 3.其它具公信之證明文件。

新竹縣 103 年度埔和國民小學體育評鑑

推動 SH150 方案實施計畫

壹、 依據：

- 一、 教育部 103 年度[SH150 方案計畫]。
- 二、 依據教育部體育署 103 年 6 月 5 日臺教體署學(三)字第 1030017103 號函。
- 三、 依據新竹縣政府 103 年 06 月 13 日府教體字第 1030353621 號函。

貳、 目的：

為培育學生運動知能，激發學生運動動機與興趣，養成規律運動習慣，奠定終身參與身體活動的能力與態度，依據國民體育法第 6 條之規定，推動「學生每週在校運動 150 分鐘方案」。訂定本校學生在校期間，除體育課程時數外，每日參與體育活動之時間，每週應達 150 分鐘以上。冀望由晨間、課間、空白課程及課後時間增加身體活動，帶給學生活力、健康與智慧。

參、主辦單位：新竹縣埔和國民小學

肆、承辦單位：教導處訓導組

伍、活動日期：103 年 1 月 1 日起至 103 年 12 月 31 日

陸、活動地點：(本校籃球場、草皮、風雨操場等)

柒、活動對象：全校師生。

玖、實施方式：

一、人力資源

1. 提升體育教師運動知能：辦理教師增能研習宣導 SH150 政策。
2. 建置教師互動平臺：於網路教案平臺交流優秀教案。
3. 辦理典範學校觀摩
4. 家長及運動志工增能：辦理運動志工與家長志工招募、培訓；強化家長每週運動應達 150 分鐘之概念及 3Q 教材。
5. 結合民間組織資源：媒合體育運動組織入校推廣運動。

二、教材設施

1. 提供樂趣化教材：提供多樣化教學方式或教材(如虛擬遊戲)。
2. 提供運動套餐選單：依據個別學生狀況提供運動套餐選單。
3. 利用閒置空間設置樂活運動站。
4. 支援課後運動社團教材：增加多樣化功能性課後運動社團。
5. 結合網路多元學校平臺分享：提供具體實施作法教材於「愛學網」、「體育

課好好玩」等網站。

三、活動規劃

1. 晨間、課間及課後運動：規劃校內運動時間、項目、場地。
2. 彈性課程及綜合活動時間實施體育活動：A. 實施共同體育活動。B. 辦理班際普及化運動競賽
3. 學生普及化運動：辦理普及化運動校內預賽(參考項目包含：1-4 年級健身操、3-5 年級樂樂棒球、1-6 年級樂樂足球、6-9 年級大隊接力等)。
4. 跳繩等多元化活動項目：辦理體育日活動(運動賽會)。
5. 辦理校內班際運動聯賽：辦理校內班際運動聯賽。
6. 運動社團協助辦理活動：運動社團協助辦理校內班際運動聯賽之賽務。

四、資訊宣導

1. 利用媒體廣為宣傳：選擇學生喜愛的明星或運動選手，結合活動主題，為活動代言。B. 活動標語甄選及宣導。
2. 提供運動資訊。

拾、獎勵及督導：

一、考核機制：建立學校實施方式之自我檢核與改善機制。

二、獎勵機制：獎勵表揚致力推動之教師、學生、志工家長及校內社團，並推薦參加相關遴選表揚活動，將其經驗進行分享與宣導。

拾壹、預期目標及效益：

- 一、學生達到每週運動 150 分鐘比率，預計每年提升 15%。
- 二、學生體適能上傳率每年均超過 90%。
- 三、志工投入運動指導及服務。
- 四、國小學生畢業前每人至少學會一項運動技能。
- 五、學生體適能中等比率達 60%。
- 六、學生規律運動習慣比例逐年提升至 90%。

拾貳、本計畫經校長核示後實施，修正時亦同。

新竹縣 103 年度埔和國民小學推動 SH150 方案實施計畫成果照片

	
活動時間：103.11.15	活動時間：下課時間
活動地點：大操場	活動地點：大操場
活動內容：1-6 年級松竹大隊接力	活動內容：練足球
	
活動時間：每週三課間活動時間	活動時間：每週二課間活動時間
活動地點：大操場	活動地點：足球場
活動內容：1-6 年級健身操	活動內容：1-6 年級跑步
	
活動時間：課間活動	活動時間：每週五課間活動
活動地點：大操場	活動地點：大操場
活動內容：103.9.9 全國同步跳繩日	活動內容：1-6 年級跳繩

新竹縣 103 年度埔和國民小學推動 SH150 方案實施計畫成果照片

	
活動時間：體育課活動	活動時間：下課時間
活動地點：運動場	活動地點：活動中心
活動內容：樂樂棒球教學活動	活動內容：躲避球活動
	
活動時間：103.11.15	活動時間：103.6.18
活動地點：大操場	活動地點：大操場
活動內容：拔河活動	活動內容：全校大隊接力
	
活動時間：課間活動	活動時間：晨光時間
活動地點：大操場	活動地點：活動中心
活動內容：每周健身操活動	活動內容：體能訓練

新竹縣 103 年度埔和國民小學推動 SH150 方案計畫獎勵及督導成果

	
活動時間：103. 11. 15	活動時間： 103. 11. 15
活動地點： 大操場	活動地點： 大操場
活動內容：運動會頒獎，獎勵運動卓越	活動內容： 1-6 年級松竹大隊接力頒獎
	
活動時間： 103. 3. 27	活動時間： 103. 3. 27
活動地點： 中庭	活動地點： 中庭
活動內容： 健康操表現優良同學頒獎	活動內容： 跳繩優秀學生頒獎
	
活動時間： 103. 11. 18	活動時間：103. 4. 23
活動地點： 中庭	活動地點： 中庭
活動內容： 各年級跑步個人賽頒獎	活動內容： 獎勵運動認真表現同學

學校編號：p48

學校：埔和國小

(四) 103 年度體育評鑑--學校運動特色執行成果

(103 年 1 月至 103 年 12 月)

(3)	舉例項目
* 整體規劃並執行學校體育特色教學計畫及其績效。	
視各校特色彈性填寫，請逐項條列運動特色，並附上詳細佐證資料 ※（實施計畫、成果報告、照片、教案、教材等）。	
繳交資料	☒ 實施計畫 ☒ 活動成果報告 ☒ 照片 ☐ 教材 ☐ 專業學習社群成長 ☐ 課程教學設計
簡要說明 (約 50 至 100 字)	埔和國小落實各項體育教學活動，並積極推動運動特色： 1. 足球活動：融入於體育課教學中，加強足球觀念與練習，讓每個埔和的孩子都熟悉足球活動。 2. 花鼓活動：推展鼓藝，讓藝文與運動融合，提升孩子體能與節奏律動感。 3. 舞獅活動：結合傳統藝術，透過體育活動傳承舞獅活動，讓孩子多元接觸各種不同運動。 4. 其他活動：落實孩子運動，養成規律運動習慣

填表人：

主任：

校長：

新竹縣 103 年度埔和國民小學體育評鑑

執行學校體育特色教學實施計畫

壹、依據：

- (一)教育部國民教育階段九年一貫課程總綱綱要「發展學校本位課程」。
- (二)本校體育教學實施計畫。

貳、目的：

- (一)發展學校體育特色，結合社區資源與發展，參與社區文化。
- (二)提供學生多元學習機會，引導學生建立正確有益身心的休閒知能。

參、辦理單位：新竹縣埔和國民小學

肆、活動日期：103 年 1 月 1 日起至 103 年 12 月 31 日止

伍、活動地點：埔和國小運動場館

陸、活動對象：

- (一)依據學校發展學校體育特色項目，落實於各班級體育教學，全校推廣。
- (二)三年級以上，挑選有體力且熱愛運動、有毅力的學生，經學生本人及家長同意者，組成團隊加強訓練。

柒、實施方式：

(一)訓練內容：

- 1.加強學生體能訓練。
- 2.特色運動項目介紹。
- 3.運動基本練習。
- 4.培養團隊默契。
- 5.品德的培養。

(二)推展策略：

- 1.可行原則：配合本校師資、場地、設備，應確實可行不流於形式。
- 2.參與原則：體育教師及相關人員共同參與規劃、執行考核。
- 3.普及原則：加強宣導，養成「人人運動、時時運動、處處運動」的習慣。
- 4.績效原則：落實推展策略，以臻「人人愛運動、人人會運動」的目標。

捌、實施項目：本校推動學校特色之運動項目：

- (一) 足球運動。
- (二) 花鼓活動。
- (三) 舞獅活動。
- (四) 田徑運動。

玖、預期效益：

- (一)培養學生對運動的喜愛。
- (二)養成學生遵守紀律，服從規範的良好精神。
- (三)培養學生團結合作的態度，重視團體榮譽。

壹拾、 本計畫經校長核示後實施，修正時亦同。

承辦人：

主任：

校長：

新竹縣 103 年度埔和國民小學執行學校體育特色教學成果照片

			
活動時間：103.1.3		活動時間：103.10.7	
活動地點：埔和國小	參與人數：26	活動地點：足球場	參與人數：22
活動內容：綜合體能教學訓練		活動內容：足球教學活動	
			
活動時間：103.8.29		活動時間：103.7.2	
活動地點：埔和國小	參與人數：25	活動地點：埔和足球場	參與人數：23
活動內容：足球夏令營教學活動		活動內容：足球教學與對抗賽	
			
活動時間：103.4.24		活動時間：103.4.24	
活動地點：新竹縣體育場	參與人數：21	活動地點：新竹縣體育場	參與人數：21
活動內容：足球比賽現場教學指導		活動內容：足球比賽現場教學指導	

新竹縣 103 年度埔和國民小學執行學校體育特色教學成果照片

			
活動時間：103.7.2		活動時間： 103.7.3	
活動地點：司令台	參與人數：16	活動地點：司令台	參與人數：16
活動內容：花鼓特色教學		活動內容：花鼓基礎教學	
			
活動時間：103.8.21		活動時間： 103.8.21	
活動地點：川堂	參與人數：18	活動地點：埔和川堂	參與人數：18
活動內容：花鼓運動教學		活動內容：花鼓運動教學	
			
活動時間： 103.10.7		活動時間： 103.11.15	
活動地點：操場	參與人數：24	活動地點：操場	參與人數：21
活動內容：花鼓技巧教學指導		活動內容：校慶中表演	

新竹縣 103 年度埔和國民小學執行學校體育特色教學成果照片

			
活動時間：103.3.14		活動時間：103.6.6	
活動地點：活動中心	參與人數：15	活動地點：活動中心	參與人數：12
活動內容：舞獅特色教學		活動內容：舞獅於舞台上練習教學	
			
活動時間：103.4.21		活動時間：103.8.21	
活動地點：活動中心	參與人數：15	活動地點：操場	參與人數：15
活動內容：舞獅表演		活動內容：校慶活動中表演	
			
活動時間：103.10.20		活動時間：103.1.24	
活動地點：操場	參與人數：15	活動地點：新竹縣體育場	參與人數：21
活動內容：舞獅技巧教學指導		活動內容：與邱鏡淳縣長及長官來賓合影	

新竹縣 103 年度埔和國民小學執行學校體育特色教學成果照片

			
活動時間：103.4.24		活動時間：103.3.28	
活動地點：活動中心	參與人數：18	活動地點：運動場	參與人數：46
活動內容：躲避球教學		活動內容：跳繩教學	
			
活動時間：103.4.30		活動時間：103.6.11	
活動地點：活動中心	參與人數：23	活動地點：活動中心	參與人數：15
活動內容：啦啦隊舞蹈教學		活動內容：結合戲劇表演活動	
			
活動時間：103.9.28		活動時間：103.4.24	
活動地點：新豐海岸	參與人數：15	活動地點：體育場	參與人數：25
活動內容：清淨家園教學指導		活動內容：樂樂棒球教學	

學校編號：p48

學校：埔和國小

(四) 各校運動特色－新聞報導 (103 年 1 月至 103 年 12 月)

	舉例項目
(1)	校方參與或辦理全國性體育活動相關報導
(2)	校方辦理校內體育活動相關報導

※ 請附上相關新聞報導或相關佐證資料。

填表人：

主任：

校長：

參加全國樂樂足球比賽榮獲殿軍



辦理 59 週年校慶暨社區聯合運動會



學校編號：p48

學校：埔和國小

(四) 各校運動佳績－(101 年 1 月至 103 年 12 月，近三年)

列舉學校參加全國性以上體育賽事(具代表性)之佳績

團體項目	賽會	參賽隊伍數	成績
樂樂足球隊	101 年全國樂樂足球賽	3	第四、七名
舞獅隊	101 年全國中正盃	1	第一名
舞獅隊	101 年全國菁英盃	1	第二名
樂樂足球隊	102 年全國樂樂足球賽	2	二隊皆第四名
樂樂足球隊	103 年全國樂樂足球賽	2	二隊皆第四名

填表人：

主任：

校長：

學校編號：p48

學校：埔和國小

(四) 各校運動特色-基層訓練站

(103 年 1 月至 103 年 12 月，未設站學校免填)

1	基層訓練站項目(請臚列)	無，共(0)項
2	訓練站選手總人數	人
3	訓練成績檢核	
	(1)達成預設目標者	人
	(2)達標率	%
4	選手輸送情形	
	繼續升學接受訓練選手人數	人
	持續率	%

填表人：

主任：

校長：

新竹縣 103 年度埔和國民小學體育評鑑

推動學生海洋暨水域運動教育教學實施計畫

壹、依據：

- 1、教育部推動海洋暨水域運動教育實施計畫。
- 2、本校校務計畫。

貳、目標：

- 1、推動海洋運動，提升學生水域活動能力，培養學生冒險犯難的精神。
- 2、加強學生體育活動及教學發展，培養學生游泳技能。
- 3、推動校園水域相關活動，培養學生參加水域活動興趣。
- 4、建立學生基本游泳技能及水中自救方法。

參、指導單位：教育部體育署。

肆、主辦單位：新竹縣政府。

伍、承辦單位：埔和國小、學務處體育組。

陸、活動日期：103 年 5 月至 103 年 10 月。

柒、活動地點：湖口鄉立游泳池。

捌、活動對象：本校學生。

玖、實施方法：

- 1、海洋教育教學。
- 2、溺水自救宣導。
3. 影片宣導。

拾、上課內容：從認識水性、漂浮打水至捷式、仰式、蛙式、蝶式，依學生程度循序實施。

(一)教學重點：

- 1、以學習自救課程為主。
- 2、能達到會換氣並游完 25 公尺。

(二)能力測驗：

- 1、前測：於游泳教學前檢測驗，以作為游泳教學課程編排之參考。
- 2、後測：使用教育局體健課統一檢測辦法，於每學年游泳教學結

束後進行檢測。國中學生不限泳式，能一次游完 25 公尺以上。

3、能力檢測結果請登記於學生體適能護照一體適能游泳評量表，另外核發個人游泳能力檢測五級證書。

拾壹、所需經費：本校學生家長社經地位偏低者多，多位學生無法繳交費用者眾。擬尋求縣府經費補助及社區資源贊助，使學生能順利學習。

拾貳、經費表：

教育部及縣府補助	學校自籌經費	總計
12480	64920(學生付費)	77400

拾參、預期效益：

- 1、提昇學生游泳技能、海洋運動。
- 2、達到每位畢業生「人人會游泳，個個能自救」的目的。
- 3、提昇學生健康品質並將游泳作為休閒活動及提高終身運動比率。
- 4、強化游泳教學知能，鼓勵教師參加游泳教學及水上救生等研習。
- 5、強化水域安全意識及自救與救人之救生觀念。

拾肆、本計畫經陳 校長核准後實施，修正時亦同。

新竹縣 103 年度埔和國民小學推動學生海洋暨水域運動教育

教學成果照片

			
活動時間：103.05.12		活動時間：103.09.15	
活動地點：湖口鄉立游泳池	參與人數：43	活動地點：湖口鄉立游泳池	參與人數：43
活動內容：暖身運動		活動內容：水上教學指導	
			
活動時間：103.05.12		活動時間：103.09.15	
活動地點：湖口鄉立游泳池	參與人數：43	活動地點：湖口鄉立游泳池	參與人數：43
活動內容：池邊打水練習		活動內容：游泳練習	
			
活動時間：103.05.12		活動時間：103.09.15	
活動地點：湖口鄉立游泳池	參與人數：43	活動地點：湖口鄉立游泳池	參與人數：43
活動內容：游泳動作指導		活動內容：游泳練習	

新竹縣 103 年度埔和國民小學體育評鑑

推動山野教育教學實施計畫

壹、依據：103 年度埔和國小校務會議

貳、目標：透過戶外學習的行程中，學生不但體會生物多樣性等相關環保議題，也讓學生在健行中有益身體健康，紓解壓力。

參、指導單位：教育部體育署。

肆、主辦單位：新竹縣政府。

伍、承辦單位：埔和國小

陸、活動日期：103 年 4 月 29 日、11 月 30 日。

柒、活動地點：新竹縣北埔鄉綠世界、新豐紅樹林。

捌、活動對象：本校學生。

玖、實施方法：戶外學習

拾、上課內容：學生在健行中體會生物多樣性等相關環保議題。

拾壹、所需經費：學生自付學習。

拾貳、經費表：

教育部及縣府補助	學校自籌經費	總計
12500	0	12500

拾參、預期效益：透過戶外學習的行程中，學生不但能體會生物多樣性等相關環保議題，也能讓學生在健行中有益身體健康，紓解壓力。

拾肆、本計畫經陳 校長核准後實施，修正時亦同。

新竹縣 103 年度埔和國民小學推動山野教育教學實施計畫

教學成果照片

			
活動時間：103. 4. 29		活動時間： 103. 4. 29	
活動地點： 綠世界	參與人數：230	活動地點：綠世界	參與人數：230
活動內容：健行及參觀		活動內容： 健行及參觀	
			
活動時間：103. 4. 29		活動時間：103. 4. 29	
活動地點： 綠世界	參與人數：230	活動地點：綠世界	參與人數：230
活動內容： 健行及參觀		活動內容： 健行及參觀	
			
活動時間： 103. 4. 29		活動時間：103. 4. 29	
活動地點： 綠世界	參與人數：230	活動地點：綠世界	參與人數：230
活動內容： 健行及參觀		活動內容： 健行及參觀	

新竹縣 103 年度埔和國民小學推動山野教育教學實施計畫

教學成果照片

	
活動時間：103.11.30	活動時間：103.4.29
活動地點：新豐海岸邊	活動地點：新豐海岸邊
活動內容：健行及參觀	活動內容：健行與了解大自然
	
活動時間：103.11.30	活動時間：103.11.30
活動地點：新豐海岸邊	活動地點：新豐紅樹林
活動內容：健行及參觀	活動內容：健行及參觀
	
活動時間：103.11.30	活動時間：103.11.30
活動地點：埔和國小	活動地點：埔和國小
活動內容：結合藝文彩繪	活動內容：活動綜合發表

學校編號：p48

學校：埔和國小

(五) 103 年度學校運動場館調查表

一、配合建構全國運動場館資訊網上網填報所屬運動場館資訊情形：

項目	設施名稱	室內/室外
1	PU 跑道	室外
2	田徑場	室外
3	籃球場	室外
4		
5		

※ 可自行增列，並至 <http://igym.sa.gov.tw/> 列印佐證資料，提供訪視委員審查。

學校編號：p48

學校：埔和國小

(六) 103 年度學校國民體育日免費開放使用各項場地(館)設施調查表

一、開放使用各項場地(館)設施之情形：

現有場地(館) 設施名稱	國民體育日是 否免費 開放(是 /否)	103 年 9 月 9 日 國民體育日 未開放說明 (前欄填"是" 者，免填)	免費開放 方式 (預約登記/ 隨到隨用/ 其他)	開放時間 (00:00-00:00)
pu 跑道	是	是	隨到隨用	16:00-21:00
戶外籃球場	是	是	隨到隨用	16:00-21:00
戶外操場	是	是	隨到隨用	16:00-21:00

二、因特殊原因未能免費開放使用各項場地(館)設施之情形：

現有場地(館)設施名稱	未開放原因

※ 本項目無可免填，可自行增列，並提供各項場地(館)設施未能開放使用之佐證資料，供訪視委員審查。

新竹縣 103 年度埔和國民小學

國民體育日免費開放使用各項場地(館)設施實施成果照片



照片說明：民眾慢跑健身



照片說明： 民眾慢跑健身